

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,58	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/35	6,5	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,06	43	0,47	0,9	3,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,34	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	17,22	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,68	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					76,63	1104	35,44	33,46	142,02